

## Telefonzeiten

### **Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.**

Herner Straße 406, 44 807 Bochum

Stand 05.11.2024

### **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)**

0234 / 70 890 520 und 0234 / 6405 102

Mo, 9-12 Uhr: Shrank Dernbach, 10-14Uhr offene Beratung Susanne Wegener-Tieben

Di 10-13 Uhr Nadine Kuchenbrod und 14-17 Uhr Shrank Dernbach

Mi 9-12 Uhr Ramona Lettkamp

Do, 10 – 13 Uhr Susanne Wegener-Tieben und 14-18 Uhr Shrank Dernbach

Fr 9-15 Uhr Nadine Kuchenbrod und Ramona Lettkamp

#### **Die Berater\*innen sind auch per Mail zu erreichen:**

*Shrank Dernbach, dernbach@eutb-bpe.de; Nadine Kuchenbrod, kuchenbrod@eutb-bpe.de; Ramona Lettkamp, lettkamp@eutb-bpe.de; Susanne Wegener-Tieben, wegener-tieben@eutb-bpe.de*

*Auch per Telegram unter @LettkampEUTB erreichbar!*

### **Erstkontakt und Beratung**

0234 / 68 70 5552

zu den Telefonzeiten der EUTB

### **Beratung "Mit Suizidgedanken leben? Suizidalität und Selbsthilfe"**

0234 / 7089 0510

So 15-18 Uhr, Saskia, suizidgedanken@bpe-online.de

## **Beratungen des LPE NRW**

### **Selbsthilfe bei Psychosen, Psychopharmaka-Beratung, Rechte Psychiatrie-Erfahrener**

0234 / 640 5102

zu den Telefonzeiten der EUTB

### **Beratung zur Psychiatrischen Willenserklärung (PsyWill)**

0234 58442693 oder beratung@psywill.de

Keine festen Beratungszeiten, einfach anrufen oder eine Mail schreiben

### **Landesverband PE Hessen**

Das offene Ohr machen Sonja und Toni. Wir sind eine einfache Begleitung, keine Rechtsberatung und keine psychologische Beratung.

0176 / 43 281 713

Di und Do 16-18 und So 13-17 Uhr

### **Internetpräsenz:**

<https://bpe-online.de/>



### **Telegramkanal:**

[t.me/BPE\\_e\\_V](https://t.me/BPE_e_V)

