

# Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.

Herner Straße 406, ab 1. November 2018  
44 807 Bochum

## Stand Februar 2020

### **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung**

0234 / 70 890 520

Di 10-13 und 14-17, Matthias Seibt, [Seibt@EUTB-BPE.de](mailto:Seibt@EUTB-BPE.de)

Fr 9-15 Uhr, Martin Lindheimer, [Lindheimer@EUTB-BPE.de](mailto:Lindheimer@EUTB-BPE.de)

### **Erstkontakt und Beratung**

0234 / 68 70 5552

Mo 10-13 Uhr, Milena Franke, [Milena.Franke@psychiatrie-erfahrene-nrw.de](mailto:Milena.Franke@psychiatrie-erfahrene-nrw.de)

Do 10-13 Uhr, Mirko Ološtiak-Brahms, [olostiak@web.de](mailto:olostiak@web.de)

### **Beratung "EX-IT Das psychiatrische System verlassen"**

0234 / 640 5102

Mi 11-14 Uhr, Felix Henneberg, [Felix.Henneberg@psychiatrie-erfahrene-nrw.de](mailto:Felix.Henneberg@psychiatrie-erfahrene-nrw.de)

### **Beratung "Mit Suizidgedanken leben? Suizidalität und Selbsthilfe"**

0234 / 7089 0510

Fr 21-24 Uhr und So 15-18 Uhr, Kristina Dernbach, Leilani Engel, Felix Henneberg,  
[suizidgedanken@bpe-online.de](mailto:suizidgedanken@bpe-online.de)

## Beratungen des LPE NRW

### **Allgemeine Beratung und Anlaufstelle Köln**

Mo 14.30-17 Uhr und 19-21.30 Uhr, 0212 / 53 641, Cornelius Kunst,

[cornelius.kunst@gmx.de](mailto:cornelius.kunst@gmx.de)

Mi 16-19 Uhr, 0221 / 964 768 75, Sandy Drögehorn, [s.droegehorn@gmail.com](mailto:s.droegehorn@gmail.com)

### **Selbsthilfe bei Psychosen, Psychopharmaka-Beratung, Rechte Psychiatrie-Erfahrener,**

0234 / 640 5102

Di 10-13 Uhr, N.N.

Di 14-17 Uhr, Layla Bach, [Layla.Bach@gmx.de](mailto:Layla.Bach@gmx.de)