Seminare 2024

Digitale Kompetenzen für Einsteiger
2 Tagesseminare
Ort: Bochum Wann: 20.04.2024
Ort: Köln Wann: 21.04.2024
Referent: Felix von Kirchbach

Ernährung und seelische Gesundheit
1 Tagesseminar
Ort: Köln Wann: 4.05.2024
Referent: Matthias Latteyer

Viva Kreativa
2 Tagesseminare
Ort: Bochum Wann: 11.05.2024
Ort: Köln Wann: 18.05.2024
Referentin: Juli

Ver*rücktes Theater - Improvisation und Theater der Unterdrückten
2 Tagesseminare
Ort: Bochum Wann: 1./15.06.2024
Referentin: Shrank Dernbach

Gut schlafen - Einführung in die Schlafhygiene
1 Tagesseminar
Ort: Bochum Wann: 6.07.2024
Referentin: Nadine

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation
Wochenendseminar
Ort: Köln Wann: 7./8.09.2024
Referentin: Isabel Klinkigt