

## Selbsthilfe im Fokus

In dem Seminar wird zum Thema Selbsthilfe Die Referentin Martina als Krankenschwester in der Erfahrungen dort und ihr Selbsthilfe-Kontakte zu thematisiert, um geeignete Anwendung der Selbsthilfe

Sie geht auf die Theorie der aber auch persönliche Kontaktaufnahme der Wohnort oder im Netz. Selbst Mitglied des Psychiatrie Erfahrener, liegt politisches Engagement in Selbsthilfe.

Wer sich über Selbsthilfe Erkrankung informieren will oder eigene Erfahrungen beisteuern möchte, sollte sich rechtzeitig zum Seminar anmelden.



fundiertes Basis-Wissen vermittelt.

Heland-Graef hat 30 Jahre Psychiatrie gearbeitet. Ihre eigener Weg sich erschließen, werden Methoden zur Suche und aufzuzeigen.

Selbsthilfe ein, behandelt Fragen wie z.B. erfolgreiche Selbsthilfe-Gruppen am

Bundesverbandes ihr Schwerpunkt und der psychiatrischen

nach psychischer

## Sonntag, 8. Juli 2018

von 10 – 17 Uhr

**Ort: Anlaufstelle Rheinland, Graf Adolf Str. 77 Köln**

7 Minuten vom Bahnhof Köln Ehrenfeld

Teilnahme, Snacks und Getränke sind kostenfrei. Teilnahme ist nur **nach Anmeldung bis zum 1.7.20162018** beim LPE NRW Doris Thelen unter Tel. 0241/9976831 oder per E-Mail an [doris.thelen@psychiatrie-erfahrene-nrw.de](mailto:doris.thelen@psychiatrie-erfahrene-nrw.de) möglich! Für eine verbindliche Anmeldung sind vorab 10 € Anmeldegebühr, das sogenannte Reuegeld, auf das LPE NRW Konto zu überweisen, diese 10 € gibt es während des Seminars zurück – sonst nicht.

Bankverbindung des LPE NRW: Bank für Sozialwirtschaft IBAN: DE98370205000008374900 BIC: BFSWDE33XXX

Die TeilnehmerInnenzahl ist auf 12 Menschen begrenzt. Ein Fahrtkostenzuschuss für Bedürftige -billigste Möglichkeit- kann nur bei der Anmeldung beantragt werden.