

Freiheit durch Selbsthilfe

OWL-Selbsthilfetag

Samstag, 23.11.2024
von 11.00 bis 17.00 Uhr

Umweltzentrum Bielefeld
Bitte Wegbeschreibung beachten.
August-Bebel-Straße 16-18,
33602 Bielefeld
7 Fußminuten vom Hbf. Bielefeld.



Eintritt, Kaffee und Kuchen frei! Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!
Moderation: Claus Wefing, OWL, Mitglied im BPE e.V.

Programm:

- 11:00 Uhr Politiker LWL CDU angefragt
 Organisatorisches und Anfragen an die Politik des LWL
- 11.30 **Vortrag: Freiheit durch Selbsthilfe. Andreas Gers- Barlag, Alfhausen**
 Diskussion zum Vortrag
 Vortrag: Wie gehe ich mit meiner Krise um? Dr. Angelika Filius, Bielefeld
 Diskussion zum Vortrag
- 13:00 Vorstellung der Arbeitsgruppen
- 13:15 Mittagspause (Mittagessen muss selbst organisiert werden)
- 14.00 - 16.00 Parallele Arbeitsgruppen:

- Ag 1 Vertiefung Wie gehe ich mit meiner Krise um? Dr. Angelika Filius
- Ag 2 Frei sein durch Praxis in der Spiritualität, Claus Wefing
- Ag 3 Zu- und Abgänge in der Selbsthilfegruppe, N.N.
- Ag 4 Die Zeit mit Ruth Fricke, Ehrenvorsitzende des BPE e.V. Christoph Donath

- 16.15 Kaffeetrinken
- 16.30 Rückmeldung aus den Workshops
- 16.55 Schlusswort und Verabschiedung

Info: Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V.,
Anmeldung wäre nett bei 05263/4069994 oder
info@krisenunderwachen.de hier Mitfahrgelegenheiten
(Auto und Bahn); Fahrtkostenerstattung für (Gruppen von)

Bedürftige/n billigste Möglichkeit, höchstens NRW bis 5 Personen Ticket der Bahn AG. Nur auf vorherigen Antrag möglich. Anfahrt: Bielefeld Hbf., Ausgang links halten „Am Bahnhof“ Straße zur Nahariyastraße bis zur Herforder Str. gehen. Über die Fußgänger Ampel in Höhe der Herta-König-Str. bis zur August-Schröder-Str. gehen. Dann links wenige Meter zum Umweltzentrum, oder einfach geradeaus auf der Herforder Str. bleiben und rechts rein bei dem Waschsalon. Rechte Seite

