

## ALTERNATIVEN ZU PSYCHOPHARMAKA

### Selbsthilfetag

**Samstag, 13. August 2022  
von 10.30 bis 16.45 Uhr**

**Ort steht noch nicht fest  
?? Str. ??  
??? vom Bochumer Hbf**



**Eintritt, Kaffee und Kuchen frei! Wir  
freuen uns auf eine rege Teilnahme!**

#### **Programm:**

10.30 Begrüßung, Grußwort, Organisatorisches

Moderation: Jan Michaelis (Düsseldorf)

#### **Vorträge mit Diskussion:**

10.50 Jonathan Kriener (Bochum) – Anonymitätsbasierte Selbsthilfeprogramme zur Genesung von psychischen Störungen

11.40 Heike Osten-Weber (Bonn) – Ich Medikamente was noch?

12.30 Vorstellung der Arbeitsgruppen

12.45 Mitgliederversammlung des LPE NRW

13.00 Mittagspause (Mittagessen muss selbst organisiert werden)

#### **14.00 – 15.30 Parallele Arbeitsgruppen:**

1) Jonathan Kriener (Bochum) – Anonymitätsbasierte Selbsthilfeprogramme zur Genesung von psychischen Störungen

2) Heike Osten-Weber (Bonn) – Ich Medikamente was noch?

3) Matthias Seibt (Bochum) – Die Patientenverfügung wirkt

4) Luan Engels (Bochum) – Junge Psychiatrie-Erfahrene tauschen sich aus

5) Nadine Restel (Hamm) – Fantasie- und Kreativreise

6) Juli Benz (Bochum) – Politische Aktionen/Kampagnen planen und durchführen

7) Attila (Bochum) – Die Schwäche des Yoga

15.30 Kaffeetrinken

16.15 Rückmeldung aus den Workshops

16.40 Schlusswort und Verabschiedung

Info: Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V., Anmeldung wäre nett bei Vorstand@psychiatrie-erfahrene-nrw.de, 0234 / 640 50 84 hier Mitfahrgelegenheiten (Auto und Bahn); alternativ 0234 / 70 890 520.

Fahrtkostenerstattung für (Gruppen von) Bedürftige/n billigste Möglichkeit, höchstens Quer durchs Land-Ticket der Bahn AG. Nur auf vorherigen Antrag möglich.

**Anfahrt:** Bochum Hbf,

**Abfahrt:** Um 16.47 RE16 Ri Hagen und Siegen, um 16.57 RE1 Ri Düsseldorf, Köln, Aachen, um 17.04 RB Ri Wanne-Eickel, dort Anschluss Ri Münster, um 17.04 RE1 Ri Hamm. In Hamm Anschluss Ri Bielefeld.