

FREIHEIT DURCH SELBSTHILFE

Selbsthilfetag

**Samstag, 31. August 2019
von 10.30 bis 16.45 Uhr**

**Im Ottilie-Schoenewald-Kolleg
Wittener Str. 61
7 Fußminuten vom Bochumer Hbf**



Eintritt, Kaffee und Kuchen frei!

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!

Programm:

10.30 Begrüßung, Grußwort, Organisatorisches

Moderation: Martin Lindheimer

Vorträge mit Diskussion:

10.50 Christiane Rösler (Sörth) – Freiheit durch Selbsthilfe

11.40 Juli Benz (Bochum) – Radikale Selbsthilfe

12.30 Vorstellung der Arbeitsgruppen

12.50 Mittagspause (Mittagessen muss selbst organisiert werden)

13.45 – 15.30 Parallele Arbeitsgruppen:

1) Christiane Rösler (Sörth) – Freiheit durch Selbsthilfe

2) Juli Benz (Bochum) – Radikale Selbsthilfe

3) Martin Lindheimer (Wuppertal) – Die Patientenverfügung für die Psychiatrie

4) Luisa (Bochum) – Junge Psychiatrie-Erfahrene tauschen sich aus

5) Daniela Herrmann (Mobile Dortmund) – Das Persönliche Budget

6) Nicola und Heidi Waldstädt (KLUW Dortmund) – Selbsthilfe vor Ort

7) Sabine Wieg, Matthias Seibt (Bochum) - Die Anlaufstelle Bochum stellt sich vor

15.30 Kaffeetrinken

16.15 Rückmeldung aus den Workshops

16.40 Schlusswort und Verabschiedung

Info: Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V., Anmeldung wäre nett bei Matthias.Seibt@psychiatrie-erfahrene-nrw.de, 0234 / 640 51 02 hier Mitfahrgelegenheiten (Auto und Bahn); alternativ 0212 / 53 64 1. Fahrtkostenerstattung für (Gruppen von) Bedürftige/n billigste Möglichkeit, höchstens Quer durchs Land-Ticket der Bahn AG. Nur auf vorherigen Antrag möglich.

Anfahrt: Bochum Hbf, Hinterausgang links die Auffahrt hoch, wieder links, rechts die Wittener Straße.

Abfahrt: Um 16.47 RE16 Ri Hagen und Siegen, um 16.55 RE1 Ri Düsseldorf, Köln, Aachen, um 17.04 RB Ri Wanne-Eickel, dort Anschluss Ri Münster, um 17.03 RE1 Ri Hamm. In Hamm Anschluss Ri Bielefeld.