



SELBSTHILFE

Die ALTERNATIVE zur Psychiatrie:

LPE *Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V.*

Herner Straße 406, 44 807 Bochum, Haltestelle Rensingstraße

Tel. 0234 / 640 5102 oder 0234 / 68 70 5552

www.psychiatrie-erfahrene-nrw.de

Offene Cafés

jeden Montag 15 Uhr bis 17.15 Uhr & jeden Freitag 14 bis 17 Uhr

Selbsthilfegesprächsgruppe für Psychiatrie-Erfahrene

jeden Montag 17.15 Uhr bis 19.00 Uhr

Gruppe für Junge (18-35) Psychiatrie-Erfahrene

jeden Dienstag 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Kunsttreff: jeden Mittwoch 16 Uhr bis 18 Uhr

Angst-Selbsthilfegruppe: jeden Donnerstag von 18 Uhr bis 19.15 Uhr

Gemeinsam Filme Schauen: jeden Donnerstag ab 17.15 Uhr

Aktiventreffen jeden 1. Mittwoch im Monat 18 Uhr

Computercafé Mittwoch 12.30-16 Uhr und nach Verabredung mit Sabine oder Gabor

Psychopharmaka Beratung jeden Dienstag 10 - 13 Uhr & 14 - 17 Uhr 0234 / 640 5102

Selbsthilfeberatung des LPE NRW e.V. unter Tel. 0212 / 53 641

jeden Montag 14 Uhr 30 bis 17 Uhr & 19 Uhr bis 21 Uhr 30

Stand Juli 2020

Gefördert durch die [Stiftung Wohlfahrtspflege NRW.](#)

