

PRESSEMITTEILUNG**Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V. feiert
einjähriges Bestehen der Anlaufstelle Westfalen in Bochum.**

Am 1. Juli 2015 feiert die Bochumer Anlaufstelle für Psychiatrie-Erfahrene, in der Wittener Straße 87, ihr einjähriges Bestehen. Neben der Anlaufstelle im Herzen des Ruhrgebiets betreibt der LPE NRW e.V. eine weitere für das Rheinland in Köln.

Bochum, 23.06.2015. Bei der von Psychiatrie-Erfahrenen selbst organisierten und unterhaltenen Anlaufstelle handelt es sich nicht um ein weiteres Sozial-Psychiatrisches-Betreuungsangebot. Stattdessen bietet das Selbsthilfeprojekt Alternativen zur Psychiatrie sowie aktuelle und regelmäßige Treffen. Mithilfe der finanziellen Förderung durch die Techniker Krankenkasse konnten weitere psychiatrie-erfahrene Mitarbeiter/innen eingestellt und zusätzliche Räume angemietet werden. Es findet in Einzelfällen Krisenbegleitung statt. Eine Aufnahme in einem Krisenzimmer ist möglich. Wesentliche Grundlage der Arbeit ist Respekt und Achtsamkeit im Umgang miteinander. In zwei offenen Cafés - Montags- und Freitagsnachmittags - werden neue Besucher/innen freundlich aufgenommen. Weiterhin finden regelmäßige Einzelberatungen in den Räumen sowie telefonisch statt, wo man sich um spezifische Probleme kümmert und Hilfestellung bei Fragen zu Psychopharmaka und Rechtsfragen bis hin zu sozialen Angelegenheiten leistet. Montagsabends wird eine klassische Selbsthilfegesprächsgruppe angeboten. Daneben gibt es Angebote für Betroffene zur Entspannung und Entlastung und zur Stärkung von Seele und Körper, u. a. durch Meditation, Sport und gemeinsame Ausflüge, Kochen und gemeinsames Essen zu bestimmten Zeiten. In den Räumen ist freies Internet nutzbar. Die Förderung der Techniker Krankenkasse ermöglichte die Überarbeitung der Homepage www.psychiatrie-erfahrene-nrw.de und die bessere Layout-Gestaltung des 'Lautsprechers', der Zeitung für Psychiatrie-Erfahrene in NRW. Ziel ist es, das Selbstbewusstsein Psychiatrie-Erfahrener zu stärken und sie in die Lage versetzen, sich selbst zu helfen.

Der Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V.:

Wir sind ein Verein, der sich für die Rechte von Menschen einsetzt, die in die Fänge der Psychiatrie geraten sind oder waren. Wir kämpfen für die freie Wahl der Therapie und ein selbstbestimmtes Leben. Der Zusammenschluss von 350 Menschen, die Psychiatrie-Patient/inn/en sind oder waren, besteht seit Herbst 1995. Es gibt derzeit landesweit über 40 Selbsthilfegruppen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

LPE NRW e.V., Pressestelle, Anne Murnau, Wittener Str.87, 44789 Bochum
Telefon: 0234 / 640 510-2, Telefax: 0234 / 640 510-3
Mobil: 0157 / 356 330 51, E-Mail: ipe-nrw-presse@gmx.de,
Homepage: www.psychiatrie-erfahrene-nrw.de