

Natur erleben mit allen Sinnen

Entdecke die Natur auf eine ganz neue Weise - mit allen Sinnen! Das Seminar „Natur erleben mit allen Sinnen“ bietet eine intensive, sinnliche Erfahrung in der Natur, bei der Kreativität, Achtsamkeit und Bewegung im Vordergrund stehen. Lass Dich auf eine Reise ein, bei der Du die Natur auf spielerische, kreative und achtsame Art und Weise erfährst. Highlights des Seminars sind eine Art-Einheit (Kunst in der Natur) mit dem Titel „Baumgeistern auf der Spur“ sowie ein Spiel zum Thema Nachhaltigkeit mit dem Titel „Das Geheimnis der Baumgeschenke“. Zudem werden wir viele Naturerlebnis-Spiele kennenlernen, die sowohl den Sehsinn als auch den Tast-, Gehör- und Geruchssinn schulen. Des Weiteren werden wir ein paar Bewegungsspiele spielen. Dieses Seminar richtet sich an alle, die die Natur intensiver erleben möchten, sowie an Menschen, die sich gerne kreativ ausleben wollen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig- nur Offenheit und Freude an der Natur!



Referentin: Nadine (44 J.): Ich bin Diplom-Biologin und arbeite ehrenamtlich als Natur- und Umweltpädagogin mit Kindern im Grundschulalter. Zudem habe ich ausgewählte Naturerlebnis-Elemente mit Erwachsenen durchgeführt, was auf große Begeisterung stieß. Ich liebe es, in der Natur unterwegs zu sein und sie mit allen Sinnen zu erleben. Beim BPE bin ich seit Anfang 2022 Mitglied, war lange Zeit Teilnehmerin der Selbsthilfegruppe online und habe bereits an zwei Jahrestagungen teilgenommen.

Samstag, 19. Juli 2025

Ort: Stadtgarten Wattenscheid, Treffpunkt: Parkplatz Stadtgarten Wattenscheid, Parkstr. 29 - 39, 44866 Bochum

Samstag, 2. August 2025

Ort: Mülheimer Stadtgarten, Treffpunkt: Anlaufstelle Rheinland, Graf-Adolf-Str. 77, 51065 Köln-Mülheim

Jeweils von 10:00 Uhr - 17:00 Uhr

Teilnahmebedingungen: Teilnahme, Snacks und Getränke sind kostenfrei. Teilnahme ist nur **nach Anmeldung** bei Annette per E-Mail an annette.nrw@gmx.de oder unter Tel. 0175-5945501 möglich! Für eine verbindliche Anmeldung sind 10 € Anmeldegebühr, das sogenannte Reuegeld, auf das LPE NRW e.V. Konto zu überweisen. Diese 10 € gibt es während des Seminars zurück – sonst nicht. Bankverbindung des LPE NRW e.V.: IBAN: DE98 3702 0500 0008 3749 00. Die TeilnehmerInnenzahl ist auf 12 Personen begrenzt. Ein Fahrtkostenzuschuss für Bedürftige -billigste Möglichkeit- kann nur bei der Anmeldung beantragt werden.