

LPE

Anlaufstelle Westfalen des Landesverbands Psychiatrie-Erfahrener
Wittener Straße 87 Bochum
Haltestelle: Lohring

Freitag 22. April 2016 von 14.00 bis 18.00 Uhr

Es gibt Kaffee und Kuchen.
Wir freuen uns über zahlreiche Gäste..



Tag der offenen Tür

Weitere Informationen unter
0234 / 640 5102 oder Matthias.Seibt@psychiatrie-erfahrene-nrw.de
und

<http://www.psychiatrie-erfahrene-nrw.de/>

ANLAUFSTELLE WESTFALEN

Die Alternative – Psychiatriekritisch - Diagnosefrei

Offene Cafés

jeden Montag 15 - 18 Uhr & jeden Freitag 14 - 17 Uhr

Selbsthilfegesprächsgruppe

jeden Montag 18 - 20 Uhr

Aktiventreffen

jeden 1. Mittwoch im Monat 18 Uhr

Selbsthilfegruppe „Abtauchen“ Versenkung: Achtsamkeit, Tee, Reis, Meditation

jeden Donnerstag 17 – 19:30 Uhr

Computing: Umgang mit Internet, Computer, Programmen

jeden Samstag 15 - 18 Uhr

Psychopharmaka Beratung

jeden Dienstag 10 - 13 Uhr & 14 - 17 Uhr, Tel. 0234 / 640 5102

Selbsthilfeberatung des LPE NRW e.V.

jeden Montag 14:30 - 17 Uhr & 19 - 21:30 Uhr, Tel. 0212 / 53641



Die Anlaufstelle Westfalen wird gefördert durch die [Techniker Krankenkasse](#)