PP selbständig dosieren – Ver-rückt-heit steuern

Referent: Matthias Seibt

Themen Schwerpunkt Psychopharmaka:

Was sind Psychopharmaka?

Wie wirken verschiedene ausgewählte Psychopharmaka?

Wie lerne ich die individuelle Wirkung der Psychopharmaka auf mich selbst kennen?

Psychopharmaka in der Krise; Psychopharmaka zur Vorbeugung

Reduzieren und Absetzen von Psychopharmaka;

Psychopharmaka und Niedergeschlagenheit (Depression)

Themen Schwerpunkt Ver-rückt-heit steuern:

Ver-rückt-heit steuern

Erkennen, "wann es wieder losgeht"

Psychopharmaka selbständig dosieren

Alternative Methoden

Begleitung durch Freunde und Bekannte (oder in der Selbsthilfe)

Alltagspraktische Tipps (Ernährung, Schlaf, Arbeit usw.)

6. August 2016

von 10 – 17 Uhr

Guttempler Bielefeld, Große-Kurfürsten-Straße 51, 33615 Bielefeld

Anfahrt: Hbf Bielefeld / U-Bahn 4, Gleis 2 Richtung Lohmannshof / eine Haltestelle ! "Siegfriedplatz" / 5 Minuten Fußweg. Das Guttemplerhaus ist ein rotes Backsteingebäude

Teilnahme, Snacks und Getränke sind kostenfrei. Teilnahme ist **nur nach Anmeldung bis zum 30.7.2016** beim LPE NRW unter Tel. 0241/9976831 oder per E-Mail an d.thelen@gmx.de möglich! Für eine verbindliche Anmeldung sind vorab 10 € Reuegeld auf das LPE NRW Konto zu überweisen, diese 10 € gibt es während des Seminars zurück – sonst nicht. Bankverbindung des LPE NRW: Bank für Sozialwirtschaft IBAN: DE98370205000008374900 BIC: BFSWDE33XXX

Die TeilnehmerInnenzahl ist auf 12 Menschen begrenzt.